fasty

דוגמה, נתונים לדוגמה בלבד

דוח צום לסירוגין

20.09.2026 עד 20.10.2026

28	16:00	96%	17:36
צומות	משך ממוצע (שעות)	הגעה ליעד	הצום הארוך ביותר

הצומות

תאריך	תוכנית	משך	הגעה ליעד
שני, 21.09	14:10	14:12	כן
שלישי, 22.09	14:10	14:30	כן
רביעי, 23.09	14:10	14:06	כן
חמישי, 24.09	14:10	15:00	כן
שישי, 25.09	16:8	16:06	כן
ראשון, 27.09	16:8	16:18	כן
שני, 28.09	16:8	16:00	כן
שלישי, 29.09	16:8	16:48	כן
רביעי, 30.09	16:8	16:12	כן
חמישי, 01.10	16:8	13:24	לא
שישי, 02.10	16:8	16:06	כן
שבת, 03.10	16:8	16:30	כן
ראשון, 04.10	16:8	17:12	כן
שני, 05.10	16:8	16:00	כן
שלישי, 06.10	16:8	16:24	כן
רביעי, 07.10	16:8	16:06	כן
חמישי, 08.10	16:8	16:54	כן
שבת, 10.10	16:8	16:12	כן
ראשון, 11.10	16:8	16:00	כן
שני, 12.10	16:8	17:36	כן
שלישי, 13.10	16:8	16:18	כן
רביעי, 14.10	16:8	16:06	כן
חמישי, 15.10	16:8	16:30	כן
שישי, 16.10	16:8	16:00	כן
שבת, 17.10	16:8	16:42	כן
ראשון, 18.10	16:8	16:12	כן
שני, 19.10	16:8	16:24	כן
שלישי, 20.10	16:8	16:06	כן